

Treningi KMN Slovenske gorice

Prispeval Bojan
 petek, 10. september 2010
 Zadnja sprememba Åetrtek, 24. februar 2011

23.08.2010 smo v klubu KMN Slovenske gorice priÅeli s pripravami in treningi na novo sezono 2010/11.

Prva dva tedna so treningi potekali na prostem in so bili v veliki meri posveeni predvsem izboljjanju kondiciÅne priprave, nekaj malega pa tudi osnovnim veÅinam nogometne igre.

Po dveh tednih priprav na prostem smo se preselili v Å portno dvorano. Prvega treninga, 07.09.2010, se je udeleÅilo kar 19 igralcev kluba, vkljueno z nekaterimi novimi okreÅitvami. Ker naÅlo Ålansko ekipo sestavlja veliko igralcev, ki zastopajo barve kluba tudi v tekmovanju U-21, posledieno opravljamo treninge v zdrueni zasedbi.

Glede na to, da smo prvo kolo prosti in imamo prvo uradno tekmo v enotni 2. SFL Åjele 15. oktobra, je za konkretne priprave ekipe na razpolago Åje kar nekaj Åasa. V tem Åasu bo klub odigral tudi nekaj prijateljskih tekem, v katerih se nadejamo, da bomo lahko realno ocenili kvaliteto ekipe, za katero smatramo, da je neprimerno boljÅa kot preteklo leto, hkrati pa tudi za leto dni izkuÅenejÅa.

Nekaj utrinkov iz treningov si lahko ogledate v galeriji na tem naslovu .

Prvo prijateljsko tekmo smo tako odigrali proti ekipi FC Maribor Branik. Tekma je bila napeta, agresivna in bi zanjo lahko rekli, da ni bila le prijateljska, ampak Åje kar prvenstvena. Trener-igralec AleÅi LaÅiÅje je dal priloÅnost vsem igralcem so bili prisotni in prav vsi so dokazali, da so v zadnjih nekaj tednih Åje napredovali. Napredovanje je bilo vidno predvsem v fiziÅni moÅi, saj smo prav na koncu, ko so gostom poÅle moÅi, dosegli nekaj zaporednih golov, kar je bilo dovolj za zmago. Do te tekme je bila krepitev fiziÅne pipravljenosti tudi prioriteta dela na treningih. V prihodnjih dneh bo na vrsti uvajanje taktiÅnih zamislih trenerja in nadejamo se, da bomo zgolj Åje napredovali.

Na drugi prijateljski tekmi nam je v goste priÅila pomlajena ekipa FC Ptuj. Na tej tekmi ekipa ni pokazala tako vÅjeÅne, borbene in agresivne igre kot v tekmi proti FC MB Branik, vendar pa smo vseeno uspeli izvleÅi pozitiven rezultat.

Slikovno gradivo iz prijateljskih tekem si lahko ogledate na tem naslovu.

Termini naslednjih treningov:

Z mesecem oktobrom se je priÅ•ela redna vadba v Å¡portni dvorani. Tako so termini treningov fiksno doloÅ•eni in potekajo po naslednjem urniku:

Å

Dan v tednu:

Ura:

Kraj:

Opombe:

Ponedeljek

20:30 - 22:00

Å portna dvorana VoliÅ•ina

Trening Å•lanov in U-21

Torek

17:00 - 18:30

Å portna dvorana VoliÅ•ina

Trening igralcev B-lige,

mlajÅ¡ih selekcij in rekreativcev

Sreda

18:30 - 20:00

Å portna dvorana VoliÅina
Trening Ålanov in U-21

Å
Å
Å
Å

Å

Termini prijateljskih tekem Ålanske ekipe:

Datum:
Ura:
Kraj:
Nasprotnik:
Rezultat:
Opombe:

Å 17.09.2010
19:00
VoliÅina
FC Maribor Branik
Å 9:8
Å...Å½e odigrano

Å 20.09.2010
18:30
VoliÅina
FC Ptuj
Å 5:3
Å...Å½e odigrano

Å 21.09.2010
19:30
VoliÅina
KMN Slemen
Å 19:5
Å...Å½e odigrano

Å 28.09.2010
19:30
Benedikt
KMN Cerkvjenjak
Å 6:5
Å...Å½e odigrano

Å 05.10.2010
19:30
Benedikt
KMN Slovenske gorice (B liga)
Å :-
Å Potrjeno

Å

Nogometna Åjola KMN Slovenske gorice

Termin vadbe

Fantje 1.-2. razredÅ Å Å - Sreda 16.00 â€“ 17.00, sobota 9.00 â€“ 10.00

Fantje 3.-6. razred Å Å Å - Torek 15.00 â€“ 16.30, Å,Åetrtek 15.00 â€“ 16.00, sobota 10.00 â€“ 11.00

Fantje 7.-9. razredÅ Å Å - Sobota 11.00 â€“ 12.00

Dekleta 1.-5. razredÅ Å Å - Ponedeljek 15.30 â€“ 16.30

VeÅ,Åo o poteku vadbe in nogometni Åjoli siÅ lahko preberete tukaj.

Å