

Priprave ekipe KMN Slovenske gorice U-13 na Pohorju

Prispeval Dejan

ponedeljek, 19. avgust 2013

Zadnja sprememba nedelja, 25. avgust 2013

Å

19.8.2013 se je ekipa KMN Slovenske gorice U-13 odpravila na krajÅie priprave na Pohorje.Å Å

Å 1. DAN

Prvi dan priprav, ki je bil bolj kondicijsko obarvan je zanami. VoÅ¾nja z gondolo je bila prijetna in zanimiva. Pohodu proti domu MiloÅja ZidanÅka je sledil prvi kondicijski trening. V popoldanskih urah je bil na vrsti Åie drugi kondicijski trening. Seveda pa so bili otroci najbolj veseli 3. treninga z Å¾ogo.

Å

13- Åianska odprava s trenerjem pred odhodom na gondolo.

Å

Povzpeli smo se tudi na razgledni stolp pri "Belviju", do katerega smo opravili pohod, s tekom zaÅinjenim s "Åiprinti" in dodatnimi nalogami, ki so jih mladi nogometaÅji zelo radi opravljali...

Å

Å

Utrinki iz popoldanskega treninga z Å¾ogo

Å

Å 2. DAN

Po jutranjem teku in zajtrku je bil dopoldan na vrsti nov kondicijski trening. Kosilu in poÅitku pa je sledil nov trening, ki je bil sprva ponovno kondicijsko obarvan. Po krajÅi pavzi pa je sledil Åje drugi del treninga, kjer je bilo veÅ dela tudi z Å¾ogo. Noge so po skorajda 3 urnem treningu bile Åe precej teÅke...

ZakljuÅek drugega dneva bo manj naporen, kot je bil dosedanji del dneva. Najprej ogled in analiza tekme iz finala drÅavnega prvenstva do 13 let, kjer je v minuli sezoni naÅja ekipa osvojila 3. mesto. Ob 20.45 pa ogled kvalifikacijske tekme med Vitorio Plzen in NK MARIBOR.

Jutri nas

Åaka Åje dopoldanski trening. Po kosilu slovo od doma MiloÅja ZidanÅika, kjer skrbijo za naÅje dobro poÅutje, streho nad glavo in seveda, da so naÅji trebuh prijetno polni. Po krajÅjem pohodu Åje voÅnja z gondolo v Maribor, od tam pa Åje v RuÅje, kjer nas ob 17.00 Åaka prijateljska tekma z vrstniki NK Pohorje.

Å

Å

Å

... dopoldanski trening

Å

Å

Å

Å

Å

... kosilu in poÅ•itku je v popoldanskih urah sledil nov kondicijsko - tehniÅ•ni trening, ki je skupaj s pavzami trajal skorajda 3 ure...Å

Å

Å

3. DAN

Po napornem drugem dnevu je bil jutranji tek in ratezovanje kot nalaÅiÅ za osveÅitev teÅkih nog. Na igriÅu ob domu MiloÅja ZidanÅka smo opravili Åje zadnji trening. Tokrat je bila ob sonnem vremenu precej prisotna tudi Åoga, tako je dvourni trening minil hitro in v prijetnem vzduÅju, kljub temu, da so bili nekateri Åe precej utrujeni.

Kosilu je sledilo pakiranje in slovo od gospoda Marjana, ki nam je pomagal, da je bilo naÅje bivanju v domu MiloÅja ZidanÅka, kar se da prijetne. Nato smo opravili pohod proti gondoli, s katero smo se ob pogledu na Maribor in okolico popeljali pod vznoÅje Pohorja. Tukaj so nas Åe Åakali starÅi. Sledilo je Åje zadnje dejanje naÅega trodnevnega druÅenj sicer prijateljska tekma proti ekipi U-12 NK Pohorje. Kljub utrujenosti so se fantje tekme zelo veselili, tudi zaradi velikosti igriÅa in za nas ne najbolj vsakdanjega sistema igranja (8+1), s katerim se je naÅja ekipa prviÅ seznanila.

Po zaÅetnem vodstvu domaÅih (1:0) so v drugi polovici prvega polÅasa, naÅji igralci z dvema zaporednima zadetkama obrnili rezultat v naÅjo korist. Do konca tekme so zadeli Åje trikrat, tako smo naÅj krstni nastop v igranju na velikem igriÅu, med obema Åjestnajstmetrskima prostoroma, konÅali z zmago (5:1). Tako smo na najboljÅji moÅni naÅin in v prijetnem druÅenju s starÅji konÅali prve naÅje mini priprave.

Seveda pa vsi skupaj upamo, da bo tudi nadaljevanje sezone potekalo po zaÅrtani in uspeÅni poti.

Å

Å e nekaj slikovnih utrinkov tretjega dne...

...dopoldanski trening

...pohod proti gondoli...

...in zelo zanimiva voÅnja ob pogledu...

...na Maribor in okolico

...ogrevanje pred prijateljsko tekmo z NK Pohorjem na dobro urejenem igriÅu

utrinek s tekme

in nasmejani obrazi ob zmagi in koncu zanimivega trodnevnega druÅ¾enja.

Å