

Priprave ekipe KMN Slovenske gorice U-13 na Pohorju

Prispeval Dejan

ponedeljek, 19. avgust 2013

Zadnja sprememba nedelja, 25. avgust 2013

Å

19.8.2013 se je ekipa KMN Slovenske gorice U-13 odpravila na krajÅje priprave na Pohorje.Å Å

Å 1. DAN

Prvi dan priprav, ki je bil bolj kondicijsko obarvan je zanami.VoÅ...Å¾nja z gondolo je bila prijetna in zanimiva. Pohodu proti domu MiloÅja ZidanÅka je sledil prvi kondicijski trening. V popoldanskih urah je bil na vrsti Åje drugi kondicijski trening. Seveda pa so bili otroci najbolj veseli 3. treninga z Å...Å¾ogo.

Å

13- Å,Ålanska odprava s trenerjem pred odhodom na gondolo.

Å

Povzpeli smo se tudi na razgledni stolp pri "Belviju", do katerega smo opravili pohod, s tekom zaÅ,Åinjenim s "Åiprinti" in dodatnimi nalogami, ki so jih mladi nogometaÅji zelo radi opravljali...

Å

Å

Utrinki iz popoldanskega treninga z Å...Å¾ogo

Å

Å 2. DAN

Po jutranjem teku in zajtrku je bil dopoldan na vrsti nov kondicijski trening. Kosilu in poÅ,Åitku pa je sledil nov trening, ki je bil sprva ponovno kondicijsko obarvan. Po krajÅji pavzi pa je sledil Åje drugi del treninga, kjer je bilo veÅ,Å dela tudi z Å...Å¾og. Noge so po skorajda 3 urnem treningu bile Å...Å¾e precej teÅ...Å¾ke...

ZakljuÅ,Åek drugega dneva bo manj naporen, kot je bil dosedanji del dneva. Najprej ogled in analiza tekme iz finala drÅ...Å¾avnega prvenstva do 13 let, kjer je v minuli sezoni naÅja ekipa osvojila 3. mesto. Ob 20.45 pa ogled kvalifikacijske tekme med Vitorio Plzen in NK MARIBOR.

Jutri nas

Å,Åaka Åje dopoldanski trening. Po kosilu slovo od doma MiloÅja ZidanÅjka, kjer skrbijo za naÅje dobro poÅ,Åutje, streho nad glavo in seveda, da so naÅji trebuh prijetno polni. Po krajÅjem pohodu Åje voÅ...Å¾nja z gondolo v Maribor, od tam pa Åje v RuÅje, kjer nas ob 17.00 Å,Åaka prijateljska tekma z vrstniki NK Pohorje.

Å

Å

Å

... dopoldanski trening

Å

Å

Å

Å

Å

... kosilu in poÅ•itku je v popoldanskih urah sledil nov kondicijsko - tehniÅ•ni trening, ki je skupaj s pavzami trajal skorajda 3 ure...Å

Å

Å

3. DAN

Po napornem drugem dnevu je bil jutranji tek in ratezovanje kot nalaÅiÅ, Å za osveÅ... Åitev teÅ... Åkih nog. Na igriÅiÅ, Å u MiloÅja ZidanÅika smo opravili Åje zadnji trening. Tokrat je bila ob sonÅ, Ånem vremenu precej prisotna tudi Å... Åoga, tako je dvourni trening minil hitro in v prijetnem vzduÅju, kljub temu, da so bili nekateri Å... Åe precej utrujeni.

Kosilu je sledilo pakiranje in slovo od gospoda Marjana, ki nam je pomagal, da je bilo naÅje bivanju v domu MiloÅja ZidanÅika, kar se da prijetne. Nato smo opravili pohod proti gondoli, s katero smo se ob pogledu na Maribor in okolico popeljali pod vznoÅ... Åje Pohorja. Tukaj so nas Å... Åe Å, Åakali starÅji. Sledilo je Åje zadnje dejanje naÅjega trodnevnega druÅ... Åenja, in sicer prijateljska tekma proti ekipi U-12 NK Pohorje. Kljub utrujenosti so se fantje tekme zelo veselili, tudi zaradi velikosti igriÅiÅ, Åa in za nas ne najbolj vsakdanjega sistema igranja (8+1), s katerim se je naÅja ekipa prviÅ, Å seznanila. Å

Po zaÅ, Åetnem vodstvu domaÅ, Åih (1:0) so v drugi polovici prvega polÅ, Åasa, naÅji igralci z dvema zaporednima zadetkama obrnili rezultat v naÅjo korist. Do konca tekme so zadeli Åje trikrat, tako smo naÅj krstni nastop v igranju na velikem igriÅiÅ, Åu, med obema Åjestnajstmetrskima prostoroma, konÅ, Åali z zmago (5:1). Tako smo na najboljÅji moÅ... Åni naÅ, Å prijetnem druÅ... Åenju s starÅji konÅ, Åali prve naÅje mini priprave. Å

Seveda pa vsi skupaj upamo, da bo tudi nadaljevanje sezone potekalo po zaÅ, Årtani in uspeÅni poti.

Å

Å e nekaj slikovnih utrinkov tretjega dne...

...dopoldanski trening

...pohod proti gondoli...

...in zelo zanimiva voÅ...Å¾nja ob pogledu...

...na Maribor in okolico

...ogrevanje pred prijateljsko tekmo z NK Pohorjem na dobro urejenem igriÅj,,Åu

utrinek s tekme

in nasmejani obrazi ob zmãgi in koncu zanimivega trodnevnega druÅ...Å¼enja.

Å